

... v širna prostranstva neznanega vstopamo z znanjem in odgovornim ravnanjem

SPOŠTOVANI STARŠI, DRAGI OTROCI, MLADOSTNIKI!

*Obstajajo deli srca, za katere človek niti ne ve, da jih ima,
dokler ne začuti ljubezni do otroka.*

(Anne Lamott)

Letošnji TEDEN OTROKA od 5. do 11. oktobra s temo »ODGOVOR JE POGOVOR« se povezuje s praznovanjem 30-letnice TOM telefona.

TOM telefon je v času korona krize opazil trend naraščanja kontaktov, povezanih z duševnim zdravjem – osamljenost, strah, depresija, razmišljanje o samopoškodovanju in samomoru. Tom telefon je v tem času odigral pomembno vlogo pri svetovanju in pomoči v stiski. Med najpogostejšimi vsebinami, ki jih beležijo na TOM telefonu, so še vedno **vrstniki, družina, ljubezen.**

Ljudje smo družbena bitja. V pogovoru se ljudje razkrivamo in spoznavamo drug drugega. Pogovor nas povezuje in zbližuje. Je nujen za kvalitetno sobivanje vseh članov v katerih koli družbeni skupnosti (družina, šola, služba...)

Zato je zelo pomembno, da se pogovarjamo, saj:

- s pogovorom hitreje najdemo rešitev
- nam je s pogovorom lažje, ko smo žalostni, jezni, razočarani
- s pogovorom dobimo občutek, da nismo sami
- problem postane manjši, ko ga z nekom delimo
- za vsako temo/težavo obstaja sogovornik
- s pogovorom spoznavamo nove prijatelje
- je pogovor lahko najbogatejše darilo
- nas s pogovorom drugi lažje razumejo
- s pogovorom poskrbimo zase (izrazimo svoje želje, potrebe, meje ...)
- s pogovorom dobimo novo perspektivo, vidim situacijo bolj jasno ...
- s pogovorom zmanjšamo stres, se razbremenimo
- je pogovor uporaben v vseh situacijah
- lahko s pogovorom podelimo tudi vesele trenutke

Učinkovit pogovor je takšen, ki ljudi povezuje, razbremenjuje in ne ustvarja konfliktov. Pogovor, v katerem se spoštuje sogovornika in se mu daje možnost enakovrednega sodelovanja v pogovoru. Pogovor v kateremu se sodelujoča poslušata in slišita.

Še posebej pomembno v pogovoru z otroki je, da se otrok v pogovoru počuti varno, sprejeto in lahko izrazi svoje občutke.

Morda še nekaj nekaj dobronamernih usmeritev, kako se učinkovito pogovarjamo z otrokom (POZOR):

P– oglejte otroka v oči

O– odprite usta in se mu nasmejte

Z– pozdravite ga energično in veselo

O– odprta drža telesa (brez mobilov v roki)

R– bodite radovedni, postavljajte mu vprašanja; kako se je imel, kaj je doživel

Spoštovani starši , učenke in učenci!

Želim vam čim več spodbudnih medsebojnih pogovorov in dejanj, ki zbližujejo, povezujejo ter izražajo vrednost vsakega posameznika.

Prijeten teden otroka vam želim,

ravnateljica Sabina Juhart.