

ŠPORT

Rajalne igre (so otroški plesi, ki so tesno povezani s petjem ali govorjenjem besedila).

Pred rajalnimi igrami se malce razgibamo.



Nato začnemo z rajalnimi igrami. Najprej se naučimo besedilo. Ko se besedilo naučimo se zraven še gibamo.

1. Ringa ringa raja

Ringa ringa raja,
muca pa nagaja,
kužek pa priteče,
vse na tla pomeče.

Kokot kikiriče,
čipke, čopke kliče.
Putka kokodajsa,
ker je znesla jajca.

BESEDILO	GIBALNI MOTIV
Ringa ringa raja, muca pa nagaja, kužek pa priteče, vse na tla pomeče.	Držimo se za roke in rajamo v krogu. Usedemo se na tla.
Kokot kikiriče, čipke, čopke kliče. Putka kokodajsa, ker je znesla jajca.	Držimo se za roke in rajamo v krogu. Se počepnemo.

2. Potujemo v Rakitnico.

Potujemo v Rakitnica.

In kdo gre z nami?

Od tam naprej pa v Ribnico,
in ti greš z nami.

Stojimo v krogu, eden pa hodi izven kroga, in sicer v nasprotni smeri urinega kazalca, ter poje pesem. V začetku lahko pojemo vsi, dokler se je vsi ne naučimo. Na zadnji verz »in ti greš z nami« se po hrbtu dotakne nekoga, ki si ga izbere in ga vzame s seboj. Igra se ponavlja, dokler ne poberemo še zadnjega. Ob koncu vrsta nekaj časa teče v obliki polža, ga zviija in odvijaja, nato pa se igra začne znova.

Vaja za konec: učenec se leže na tla. Ob umirjeni glasbi zapre oči in posluša svoje dihanje.

Učiteljici Nataša in Mirjana