

PRVA UČNA URA: ZDRAVILNE RASTLINE

NAVODILA ZA DELO NA DALJAVO – RASTLINE IN ČLOVEK 9

PONEDELJEK, 23.03.2020

Zdravilna rastlina je rastlina, ki se v medicini ali zdravilstvu uporablja za zdravljenje. Za zdravilne rastline se pogosto uporablja tudi izraz zelišča oz. zdravilna zelišča, ki pa ni primeren, saj mnoge zdravilne rastline po načinu rasti niso zelišča ampak grmi oz. drevesa. Tradicionalno zdravilne rastline uporabljamo tako, da iz njih pripravimo zdravilne čaje, tinkture, sirupe, pomade...

NAVODILO:

1. Preizkusi svojo radovednost – pojdi v naravo v svoji bližnji okolici, ozri se okrog sebe, natančno opazuj in poskušaj prepoznati kakšno zdravilno rastlino. Povprašaj lahko tudi starše.
2. Najdene in prepoznane zdravilne rastline fotografiraj z mobilnim telefonom. Fotografije shrani, saj bodo služile kot dokazilo o učenju.
3. Izberi poljubno zdravilno rastlino (ni nujno, da je iz tvojega okolja) in v knjigah ali na spletu poišči informacije o njej. Pri iskanju informacij bodi pozoren na sledeče: izgled oz. opis, uporabni del, učinkovine, delovanje, odmerjanje pripravka, stranski učinki, previdnostni ukrepi in strupenost. Najdene informacije boš potreboval pri naslednji uri izbirnega predmeta.

BODI USTVARJALEN!

Za kakršnokoli pomoč ali vprašanja sem vam na voljo preko elektronske pošte:

natasa.vrtaric@guest.arnes.si